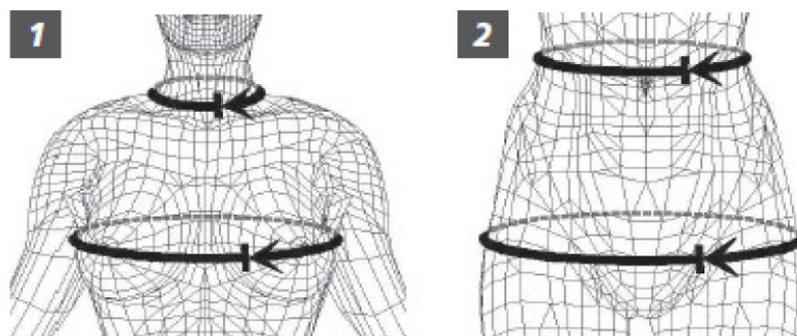


Puro Amore

Benessere per Te e per la Natura

TAGLIE DONNA				
taglia	taglia Italiana	circonf. seno	circonf. vita	circonf. bacino
S	40-42	80-84	62-66	86-90
M	42-44	86-90	68-72	92-96
L	44-46	92-98	76-80	98-104
XL	48-50	100-106	84-88	106-112



1 Circonferenza petto: appoggiate il metro a nastro sul punto più prominente del petto, passatelo sotto le braccia e intorno alla schiena spostandolo leggermente verso l'alto. **Circonferenza collo:** appoggiare il metro a nastro intorno all'attaccatura del collo direttamente sopra le clavicole.

2 Circonferenza vita: disponete il metro a nastro ben teso intorno al punto vita = parte più stretta del tronco e contrassegnate il giro vita avvolgendovi un nastro piuttosto sostenuto. **Circonferenza fianchi:** misurare intorno al punto più sporgente del bacino, tenendo il metro a nastro in posizione perfettamente orizzontale e senza stringere.